



## Ausbildung Therapeutische Hypnose

Das Fachmodul Hypnascita™ ist ein Angebot der Ausbildung Therapeutische Hypnose.

### Ausbildungsleitung

**Dipl.-Psych. Andrea Wernicke**

Freier Verband Deutscher Heilpraktiker (FVDH)

Landesleitung Baden-Württemberg

Fachfortbildungsleitung Psychotherapie

Tel. +49 (0)6375 466

Email: [a.wernicke@ausbildung-therapeutische-hypnose.de](mailto:a.wernicke@ausbildung-therapeutische-hypnose.de)

### Anmeldung

**Heidmarie Gerstner**

Mercurius Heilpraktikerschule Saarbrücken

Tel. +49 (0)681 9256680

Email: [info@mercurius-hp.de](mailto:info@mercurius-hp.de)

[www.mercurius-hp.de](http://www.mercurius-hp.de)



## Hypnascita™

### Verfahren zur Geburtsvorbereitung in Hypnose

entwickelt von der Hebamme  
für Hebammen, Doulas und alle  
in der Geburtshilfe Tätigen

[www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/](http://www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/)

# Hypnascita

## Vorbereitung auf eine selbstbestimmte Geburt in Hypnose

*„...einfach keine Angst haben, sich selbst und dem Kind vertrauen.  
Nur so können wir uns dem intensiven Erlebnis einer selbst-bestimmten Geburt ganz hingeben.“*

Zitat Frau Z.; zweites Kind, Wassergeburt, Dauer 2 Stunden

### Das Verfahren

Die von den schwangeren Frauen erlernte **Selbsthypnose** gibt tiefe Entspannung, Angstfreiheit und ermöglicht eine direkte Kommunikation zwischen Mutter und Ungeborenem, sodass Schwangerschaft und Geburt einvernehmlich erlebt werden.

Schwangere kommen in Kontakt mit ihren uraltesten Instinkten und lernen, wieder ihrem Körper zu **vertrauen**.

Sie entbinden leichter und schneller, lernen den Geburtszeitpunkt mit zu bestimmen und auch die Wehen zu beeinflussen, sodass sie **selbstbestimmt gebären**.

***Der Einsatz von Schmerzmitteln und Periduralanästhesie wird zu einem hohen Prozentsatz überflüssig.***

### Die Hebamme

**Christiane Chini** hatte über 20 Jahre Berufserfahrung als Hebamme, als sie erlebte, wie ein Hypnosetherapeut seine Frau durch die Geburt des gemeinsamen Kindes begleitete. Völlig beeindruckt vom Verlauf dieser Geburt ließ sie sich über 5 Jahre zur Therapeutin für Tiefenpsychologische Hypnose ausbilden und entwickelte das Geburtsvorbereitungsverfahren **Hypnascita™**.



### Die Ausbildung

- An **7 Wochenenden** erlernen Sie die **Anleitung von Schwangeren** zu Selbsthypnose und Imaginationen zur Steuerung des Geburtsprozesses.
- Der Unterricht wird von der Hebamme und erfahrenen Hypnosetherapeuten durchgeführt, er findet **Online** und/oder in Präsenz statt.

### Kostenloses Info-Seminar

- Termine sowie alle weiteren Infos unter [www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/](http://www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/)

### Hypnascita-Blog

- Erfahrungen und Austausch unter [www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/hypnascita-erfahrungsberichte/](http://www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/fachmodule/hypnascita/hypnascita-erfahrungsberichte/)